



## 'KEN JEZELF, KEN ELKAAR, KEN JE TEAM'

'Alleen ga je sneller, samen kom je verder'  
Heb je het gevoel dat jouw team meer uit de samenwerking kan halen, wil je investeren in effectiever samenwerken?

**'Ken jezelf, Ken elkaar, Ken je team'** is een inspirerend en verbindend teamprogramma dat de samenwerking tussen collega's versterkt, doordat ze elkaar gemakkelijker vinden en benutten'.

Met **'Ken jezelf, Ken elkaar, Ken je team'** reduceer je de 'ruis' in je team. Resultaat is dat tijd en energie vrijkomt voor constructief werk.

**'Ken jezelf, Ken elkaar, Ken je team'** is de start van een proces waarin je de teamprestatie verbetert. Terwijl je met elkaar en in elkaar investeert, creëer je

- zelfinzicht
- inspiratie
- kennis van en begrip voor elkaar
- plezier, veiligheid en vertrouwen
- open communicatie
- bewust gebruik van de kracht van onderlinge diversiteit

Hierdoor ontstaat merkbaar meer vitaliteit en veerkracht in je team.

**Ken jezelf, ken elkaar, ken je team** legt een duurzaam fundament voor effectieve samenwerking.

**'Ken jezelf, Ken elkaar en Ken je team'** is een teamprogramma waarin ik teams maximaal stimuleer eigenaarschap te nemen voor hun teamontwikkeling om, zo veel mogelijk op eigen kracht en motivatie, elkaar beter te vinden en benutten.

Afhankelijk van de ontwikkelvraag en groeps grootte, maak ik met de opdrachtgever een programma op maat.

Dit bestrijkt bij elkaar minimaal 1, en maximaal 2 aaneengesloten dagen.

*'Ivo heeft mijn team begeleid in een teamontwikkelingssessie. Doel was om jezelf, elkaar en het team te leren kennen. Dit heeft hij op een zeer prettige manier gedaan. Alle teamleden zijn enthousiast. Een goede voorbereiding en werkopdrachten leidden in een plenaire sessie met korte filmpjes tot een leuke setting, waarin veel informatie tussen de teamleden werd uitgewisseld. De spelen werkvormen zijn gevarieerd. Door de persoonlijke en enthousiaste benadering is het een geslaagde dag geworden, waarbij we al een vervolg sessie hebben afgesproken. Ook naderhand toont Ivo interesse in de vervolg ontwikkeling.'*

*Edwin Heeremans  
Teamleider Financial control.*

Het teamprogramma bestaat – zoals de naam al zegt – uit de volgende onderdelen.

1. **Ken jezelf,**
2. **Ken elkaar,**
3. **Ken je team.**

Rode draad in het programma is het **'Individueel drijfverenDNA™'** 1 van de deelnemers. Het profiel is een grafische weergave van 7 drijfveren, die essentieel zijn voor gezond en succesvol functioneren in het werk. De Drijfveren-DNA profielen zijn wetenschappelijk gevalideerd. Door de heldere opzet, herkenbaarheid en compactheid zijn ze zeer geschikt als instrument voor teamontwikkeling. Teamleden leren daarmee zichzelf en elkaar, op een eenvoudige wijze zonder oordeel, op een dieper niveau kennen.

Toelichting op de programmaonderdelen

### 1. 'Ken jezelf'

(individueel gesprek):

Als voorbereiding hiervoor krijgt je toegang tot de vragenlijst voor het Individueel drijfverenDNA™. Deze vul je in. Jouw persoonlijke Individueel drijfverenDNA™ bespreken we in dit programmaonderdeel. Dit individuele gesprek geeft jou een helder inzicht in de motivatie achter je keuzes en gedrag in jouw werk. Tijdens deze gesprekken ervaar je dat het prettig is jezelf beter te kennen en te begrijpen. Dat geeft positieve energie. We leggen daarin steeds weer het verband met jouw dagelijkse werkpraktijk.



Aan het eind van 'Ken jezelf' kent iedere deelnemer de 7 drijfveren en zijn eigen unieke volgorde daarin. Hij (of zij, hieronder te noemen 'hij') heeft deze aan de hand van zijn eigen voorbeelden kunnen toetsen en ervaren. Daarmee is hij zich bewust van zijn eigen voorkeursdrijfveren, zijn drijfveren waar hij weerstand op ervaart en de drijfveren die hem energie geven. Met die kennis kan hij zijn drijfveren bewuster inzetten.

We leggen tijdens het individuele gesprek ook de verbinding naar de volgende 2 programmaonderdelen van 'Ken elkaar' en 'Ken je team'. Dat maakt deelnemers nieuwsgierig naar elkaars profiel. Hierdoor kijken ze uit naar het vervolgprogramma.

## 2. 'Ken elkaar' (teambijeenkomst)

In dit dagdeel investeren de deelnemers in elkaar. Verschillende inspirerende werkvormen (spelvormen, filmpjes en dergelijke) worden afgewisseld met team- en individuele reflectiemomenten. Zo maken de deelnemers kennis met elkaars drijfveren en benoemen ze elkaars kwaliteiten, kennis en ervaring. Hierdoor ontstaat veel positieve energie, waardering en begrip voor elkaar. Iedere deelnemer maakt aan de hand van alle verkregen informatie een flapover en deelt deze met de groep. De aanvullingen uit de groep maken zijn flapover dan compleet. Zo wordt doorlopend met elkaar en voor elkaar gewerkt.



## 3. 'Ken je team' (teambijeenkomst)

Tijdens dit programmaonderdeel werken we met de drie grafieken van het 'Team drijfverenDNA™'. Dit geeft inzicht in de Drijfveren die het team belangrijk vindt, waar het team weerstand op heeft, waar het energie van krijgt en hoe dit de samenwerking en het resultaat bepaalt. Met dit inzicht doen we inspirerende groepsopdrachten om het effect van de Drijfveren op de samenwerking en het resultaat te ervaren. Aan het eind van 'Ken je team' hebben de deelnemers een scherp beeld hoe ze effectiever kunnen samenwerken als team en hoe ieder daaraan zijn bijdrage levert.



### **Borging teamontwikkeling-proces**

Ontwikkelen is in mijn ogen een doorlopend proces. Het is handig om periodiek, bijvoorbeeld na een half jaar, te bepalen waar je dan staat, wat goed gaat en wat nog beter kan. Daarvoor stel ik een format beschikbaar waarin het team de 'oogst' van de teambijeenkomst zelf makkelijk kan vastleggen. Hierdoor blijft die 'oogst' altijd beschikbaar voor gezamenlijke reflectie op de ingezette teamontwikkeling.

Wil je ook de samenwerking en prestaties van je team versterken, neem dan gerust contact met mij op. Ik vertel je graag meer over de mogelijkheden van dit programma.

<sup>1</sup> meer informatie over het Individueel drijfverenDNA™ en het Team drijfverenDNA™ zie: [www.iptrainingencoaching.nl/drijfveren-dna-profiel](http://www.iptrainingencoaching.nl/drijfveren-dna-profiel)